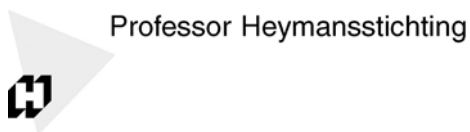


# Onverwachts een heupoperatie?

Informatie over de  
vervolgbehandelingen na de operatie



## **In het ziekenhuis**

U hebt uw heup gebroken en u bent daarvoor opgenomen in het Martini Ziekenhuis. Inmiddels bent u geopereerd en zijn verschillende zorgverleners betrokken (arts, nurse practitioner, verpleegkundige, fysiotherapeut, ergotherapeut, diëtiste etc.) bij uw revalidatie. De eerste dagen heeft u bij uw lichamelijke verzorging nog hulp nodig van helpenden en verpleegkundigen. Het is echter de bedoeling dat u zo snel mogelijk weer dingen zelf gaat doen.

De dag na de operatie start u, onder begeleiding van een fysiotherapeut, met oefeningen op bed, verplaatsen van bed naar stoel. Het is de bedoeling dat u met behulp van krukken gaat revalideren. U kunt de krukken gratis lenen bij de Hulpmiddelenuitleen van Thuiszorg Groningen. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis wordt er gestart met looptraining. Het is raadzaam om makkelijk zittende kleding en stevige schoenen (dicht en met veters of een goede instapschoen) aan te hebben.

In het algemeen verlaat u na 5 werkdagen na de heupoperatie het ziekenhuis. Wanneer u het ziekenhuis verlaat en naar huis of naar het revalidatiehuis gaat, is samen met u een plan opgesteld voor vervolgbehandelingen en zijn de noodzakelijke voorbereidingen al getroffen. Zo hoeft u zich daar geen zorgen over te maken en kunt u zich concentreren op uw revalidatie.

## **Uit het ziekenhuis en dan...**

Afhankelijk van uw algehele conditie en de mate waarin u nog revalidatietherapie nodig heeft, zal een advies gegeven worden om of thuis of in een revalidatiehuis verder te revalideren. Er zijn samenwerkingsafspraken gemaakt met Thuiszorg Groningen en met een aantal revalidatiehuizen over de zorg na het verblijf in het ziekenhuis.

## **Revalidatiehuis**

Het Transferpunt Zorg van het Martini Ziekenhuis wordt ingeschakeld om de overgang naar de revalidatiehuizen te regelen. Voordat u naar een van de revalidatiehuizen gaat, neemt een verpleegkundige nog enkele praktische zaken met u door, zoals medicijnen die u moet gebruiken en diverse afspraken.

Uw revalidatie na het ziekenhuis wordt voortgezet in een van de volgende revalidatiehuizen: Neerwolde, Coendershof, Maartenshof of het Zonnehuis (alleen voor patiënten uit het Westerkwartier).

De afdeling orthopedie/chirurgie van het Martini Ziekenhuis en de revalidatieafdelingen van deze huizen werken nauw samen. Hier revalideert u verder en is het streven de revalidatie zo in te richten dat u naar uw bestaande woonsituatie kunt terugkeren eventueel met ondersteuning in de zorg thuis van Thuiszorg Groningen. Mocht terugkeer naar uw bestaande woonsituatie niet mogelijk zijn, dan wordt er gezocht naar de best passende oplossing.

Bij overplaatsing van het Martini Ziekenhuis naar een van de revalidatiehuizen, krijgt u een overdrachtsmap mee met informatie voor de zorgverleners in het revalidatiehuis.

In het revalidatiehuis krijgt u in principe gedurende 35 dagen dagelijks oefentherapie, behalve in de weekenden. Het revalidatieplan voor deze periode wordt in overleg met u en uw naasten vastgesteld. Het behandelteam bestaat uit verschillende zorgverleners (verpleging, fysiotherapie, ergotherapie en zonodig maatschappelijk werk, een psycholoog of een diëtist) en staat onder leiding van de verpleeghuisarts. Het behandelteam stemt de revalidatie af op uw situatie en vraagt van u en uw naasten een actieve bijdrage. De afdeling nodigt uw naasten uit om het revalidatieproces nauwgezet te volgen. Zij mogen, in overleg, deelnemen aan de praktische uitvoering van de zorg.

Na maximaal 35 dagen intensieve revalidatie in het revalidatiehuis gaat u, als dat mogelijk is, naar huis. Dan is het fijn om te weten dat u ondersteuning krijgt van de wijkverpleegkundige van Thuiszorg Groningen. Wanneer u na 35 dagen nog niet naar huis kunt, komt u in aanmerking voor vervolgzorg in het revalidatiehuis.

## **Zorg Thuis**

Wanneer u direct vanuit het ziekenhuis naar huis kan om daar verder te revalideren wordt de zorg thuis zoveel mogelijk geregeld door het transferpunt van het Martini ziekenhuis in overleg met de wijkverpleegkundige. Thuis wordt door een (gespecialiseerd) wijkverpleegkundige contact met u opgenomen om door te nemen hoe het thuis verloopt. Als u vanuit het revalidatiehuis naar huis gaat zorgt een (gespecialiseerd) wijkverpleegkundige van Thuiszorg Groningen voor een goede overgang naar de thuissituatie. Zij bespreekt met u, welke zorg, ondersteuning en behandeling nodig is voor u en zo nodig uw naasten. U kunt dan met een gerust hart naar huis.

Voor de zorg die u thuis nodig heeft kunt u ondersteuning krijgen van Thuiszorg Groningen of een andere thuiszorg organisatie naar keuze. Voor de afgesproken fysiotherapie thuis komt een fysiotherapeut bij u uit de buurt langs. Zo nodig komt er een ergotherapeut en diëtiste langs van Thuiszorg Groningen en worden er hulpmiddelen geregeld. De wijkverpleegkundige (na overleg met de huisarts) of de huisarts zelf, verwijdert ongeveer twee weken na de operatie de hechtingen of krammen.

Thuis bestaat het behandelteam, afhankelijk van hoe het met u gaat, uit verschillende zorgverleners (verpleegkundigen, fysiotherapie, ergotherapie en/of een diëtiste.) Bij ontslag uit het Martini Ziekenhuis of uit een van de revalidatiehuizen krijgt u een overdrachtsmap mee met informatie voor de zorgverleners. Het geheel wordt veelal gecoördineerd door de wijkverpleegkundige van de Thuiszorg Groningen, samen met uw huisarts. Het team stemt de revalidatie af op uw situatie en vraagt van u en uw naasten een actieve bijdrage. Uw naasten spelen thuis een belangrijke rol om het revalidatieproces nauwgezet te volgen en om deel te nemen aan de praktische uitvoering van de zorg.

De (gespecialiseerd) wijkverpleegkundige neemt met u en uw naasten het verdere herstel door en bij problemen zoekt zij samen met u, in overleg met uw huisarts, naar oplossingen.

## **Nacontrole**

Zes tot acht weken na de operatie heeft u een afspraak op de polikliniek orthopedie/chirurgie. Er wordt een röntgenfoto gemaakt. Daarna brengt u een bezoek aan orthopeed/chirurg die u een aantal vragen zal stellen en de heupfunctie zal testen. Deze controles zullen nog een aantal keren herhaald worden (tot ongeveer 2 jaar na de operatie.)

## **Vragen en/of problemen**

Ontstaan er ondanks de goede begeleiding toch nog problemen of zijn er na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de Nurse Practitioner.

Na ontslag uit ziekenhuis en/of revalidatiehuis kunt u hem telefonisch bereiken. Telefoonnummers vindt u in deze brochure. Bij problemen – als u na de behandeling/operatie weer thuis bent – kunt u buiten kantooruren en in het weekend contact op nemen met uw huisarts. Uw huisarts verwijst u zonodig naar de Spoedeisende Hulp van het Martini Ziekenhuis.

## **Zorgorganisaties, adressen en telefoonnummers**

|  |                 |
|--|-----------------|
| <b>Martini Ziekenhuis</b>                        | 050-5245245     |
| Nurse Practitioner i.o. Hans van Woerkom         | 050-5246989     |
| <b>Neerwolde (Heymansstichting)</b>              |                 |
| Henri Dunantlaan 20, 9728 HD, Groningen,         | 050-5214999     |
| <b>Coendershof (De Borg)</b>                     |                 |
| Helperbrink 59, 9722 EK, Groningen,              | 050-5262855     |
| <b>Maartenshof</b>                               |                 |
| Schaaksport 100-102, 9728 PG, Groningen,         | 050-5224400     |
| <b>Het Zonnehuis (Wooncentra Westerkwartier)</b> |                 |
| Hoofdstraat 2a, 9801 BW, Zuidhorn,               | 0594-508508     |
| <b>Thuiszorg Groningen</b>                       |                 |
| Algemeen   | 0900 8615       |
| Wijkverpleegkundige geriatrie                    | (lokaal tarief) |
| <b>Hulpmiddelen Uitleen (HCNON):</b>             | 050 4098200     |