



AMBULANT BEHANDELTEAM VOOR CVA

Na een beroerte naar huis en dan?

U of iemand in uw directe omgeving heeft een hersenbloeding of een herseninfarct gehad. Een hersenbloeding valt, samen met een herseninfarct, onder het begrip beroerte of CVA. Jaarlijks krijgen ongeveer 30.000 Nederlanders een beroerte. Een beroerte ontstaat plotseling en ineens is de wereld anders... Dan is het goed om te weten dat er hulp en ondersteuning is. U bent opgenomen geweest in het Martini Ziekenhuis op de afdeling neurologie. En u heeft wellicht aansluitend revalidatie gehad in Neerwolde. Voordat u naar huis ging, heeft uw behandelend arts met u besproken welke vorm van zorg u thuis wenst. En dan gaat u naar huis...

• Het leven thuis na een beroerte

Thuis worden de problemen die ontstaan door de gevolgen van een beroerte pas echt duidelijk. En u heeft veel vragen. Wij kunnen ons voorstellen dat u thuis moeite krijgt met de algemene dagelijkse dingen, zoals eten, wassen en aankleden. En veranderingen in het gedrag en

karakter zijn mogelijk. Dat is nieuw voor u en ook voor uw naasten. Stel dat uw partner of directe naasten de zorg even niet meer aankunnen of overbelast raken. Dan is het goed te weten dat er naast uw huisarts nog meer hulp voor u is.

• De wijkverpleegkundige neurologie komt bij u thuis

Voor u naar huis gaat uit het ziekenhuis of revalidatiehuis, komt de wijkverpleegkundige neurologie van Thuiszorg Groningen vaak al met u kennismaken. Dan neemt ze al even met u en uw directe naasten door of er zorg thuis nodig is. Zij bezoekt u als u twee weken thuis bent en maakt dan vervolgafspraken. Op de huisbezoeken vraagt ze u en uw partner of directe naasten hoe het

gaat. Met haar bespreekt u of er voldoende hulp van de thuiszorg is en of er voldoende hulpmiddelen zijn. Ook gaat zij na als er voorzieningen zijn aangevraagd bij de WVG (Wet Voorzieningen Gehandicapten) of deze geleverd zijn. De wijkverpleegkundige neemt met u en uw naasten het verdere herstel door en bij problemen zoekt zij naar oplossingen in overleg met de huisarts.

• Gesprekken met de nurse-practitioner

Bij ontslag uit het ziekenhuis of revalidatiehuis wordt er een afspraak gemaakt tussen u, uw partner of directe naasten met de nurse-practitioner. Als u ongeveer 6 weken thuis bent, is deze afspraak in de CVA-nazorgpoli van het Martiniziekenhuis. Tijdens dit gesprek

komt aan de orde hoe het dagelijkse leven thuis gaat. Zij bespreekt met u uw leefgewoontes en zij doet een lichamelijk neurologisch onderzoek. Ook neemt de nurse-practitioner nogmaals uw medicatie met u door en geeft zij graag voorlichting en praktische tips.

In het eerste jaar na uw hersenbloeding of -infarct maakt de nurse-practitioner nog 2 vervolgspraken, na ongeveer 4 maanden en 10 maanden met u en

uw partner en/of directe naasten. Oplossingen bespreekt de nurse-practitioner altijd met de neuroloog en uw huisarts.

• Het ABC-team, een team van experts

Het kan zijn dat u bij thuiskomst meer hulp, ondersteuning of behandeling nodig heeft dan de nurse-practitioner of wijkverpleegkundige neurologie u biedt. Uw huisarts, de wijkverpleegkundige neurologie en de nurse-practitioner doen dan een beroep op het ABC-team. Dit Ambulant Behandelteam voor CVA (ABC-team) bestaat uit experts op het gebied van CVA. In het team zitten een verpleeghuisarts, een fysiotherapeut, een logopedist, een ergotherapeut en

een neuropsycholoog. Het ABC-team geeft advies om het dagelijkse leven thuis gemakkelijker te maken. Ook adviseert het ABC-team uw eigen fysiotherapeut, ergotherapeut of logopedist. Het ABC-team geeft eventueel ook zelf behandelingen. Bij problemen die pas in de thuissituatie ontstaan of opvallen zal het ABC-team samen met u en in afstemming met uw huisarts zoeken naar oplossingen.

• Nauw overleg

Tussen de wijkverpleegkundige neurologie, de nurse-practitioner, de huisarts en het ABC-team is nauw overleg. Zo is iedereen steeds op de hoogte wat er met u afgesproken is.

ABC-team
Henri Dunantlaan 20
9728 HD Groningen

telefoon [050] 521 49 88
telefax [050] 521 49 87

e-mail ABC@heymansstichting.nl



• Bereikbaarheid

Natuurlijk mogen u en uw partner en/of directe naasten gerust ook telefonisch om advies vragen. De wijkverpleegkundige neurologie van Thuiszorg Groningen is te bereiken tijdens kantooruren op tel: 0900 - 8615. De nurse-practitioner van de CVA-nazorgpoli in het Martini Ziekenhuis is op maandag en donderdag,

tijdens kantooruren, te bereiken op telefoonnummer: 050 - 524 78 24. Het medisch secretariaat van het ABC-team is, in het verpleeghuis Neerwolde, tijdens kantooruren (behalve op woensdag) te bereiken op telefoonnummer: 050 - 521 49 88

Afsprakenkaart

U heeft een afspraak met
wijkverpleegkundige neurologie van Thuiszorg Groningen

op

U heeft een afspraak met
Nurse-practitioner van de CVA-nazorgpoli in het Martini Ziekenhuis

op

U heeft een afspraak met
van het ABC-team

op